



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 п. Целина  
 \_\_\_\_\_ /Бреславская М.В./



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Целинская средняя общеобразовательная школа №1

**МЕНЮ**  
 на « 6 » 05 2026г.

№	Название блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
	<b>Завтрак 1-4 классы - 89,72 руб.</b>			
	Рыба тушеная в томате с овощами	90	157,43	41,2
	Картофельное пюре	170	182,99	41,62
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>474,82</b>	<b>89,72</b>
	<b>Завтрак 5-11 классы - 84,38 руб.</b>			
	Свекла отварная дольками	40	16,8	7,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	80	162,72	36,98
	Картофельное пюре	180	210,28	30,8
	Чай с сахаром	200	26,8	3,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>561,6</b>	<b>84,38</b>
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы - 97,0 руб.</b>			
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	19,4
	Биточки рубленные куриные с соусом	100	157,97	45,5
	Макароны отварные	150	196,8	16,6
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>708,37</b>	<b>97,0</b>
	<b>Обед 1-11 классы - 97,0 руб.</b>			
	Рассольник Ленинградский	200	116,06	19,4
	Биточки рубленные куриные с соусом	100	157,97	45,5
	Макароны отварные	150	196,8	16,6
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>708,37</b>	<b>97,0</b>
	<b>Обед ОВЗ 5-11 классы - 118,66 руб.</b>			
	Рассольник Ленинградский	250	116,06	23,81
	Биточки рубленные куриные	100	203,92	56,0
	Соус красный основной	40	28,32	3,7
	Макароны отварные	180	236,16	19,7
	Компот из плодов свежих (лимон)	200	92,54	10,0
	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,4
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,1
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>822,0</b>	<b>118,66</b>

Ст. повар/ Мельник  
 Мед.сестра/ \_\_\_\_\_